



# **NOUVELLE DONNE**

## Organisme de Formation

---

### **SESSIONS DE FORMATION du 2ème SEMESTRE 2016**

Hôtel et Pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 DAVEZIEUX  
Tél : 04-75-67-76-04  
Mail: [contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
Site : [www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 00039- Code APE/NAF 8559A  
Enregistré n°82070020007 Préfecture Région Rhône-Alpes



## Sommaire :

- ☞ p. 3 Récapitulatif des sessions Compétences Premières du 2ème semestre 2016
- ☞ p. 4-5 Cursus 1 : « Compétences premières et démarche d'insertion sociale et professionnelle »
- ☞ p. 6-7 Cursus 2 Etape 1,2 : « Défi collectif et dynamique professionnelle »
- ☞ p. 8-9 Cursus 2 Etape 3 ind : « Un parcours individualisé pour confirmer son projet » Secteur santé, social, services à la personne
- ☞ p. 10-11 Cursus 2 Etape 3 ciblé : « Confirmer son projet dans un secteur professionnel ciblé Industrie, Logistique »
- ☞ p. 12-13 Cursus 3 : « Compétences premières et préparation à la qualification et à l'emploi »
- ☞ p. 14-15 Parcours Mobilité Mobilisation
- ☞ p. 16-17 Socle de connaissances et de compétences professionnelles - dispositif CLEA -

**PROGRAMMATION 2016 COMPETENCES PREMIERES 2 EME SEMESTRE 2016**

**CURSUS 1-2-3**

N°CURSUS	SEGMENT	NOM	CENTRE	NTREPRIS	TOTAL	DEBUT	FIN	INFO COL
CURSUS 1		Expression orale et écrite en lien avec vie quotidienne et professionnelle, Mathématiques de la vie quotidienne; initiation bureautique et Internet	Entrées permanentes Parcours moyen de 70heures			05-sept-16	21-déc-16	Tous les mardis à 10h30
CURSUS 2	E tap 1,2	Exploration et élaboration de projet : « Défi collectif et dynamique professionnelle »	392	120	512	13-sept-16	27-janv-17	16/06/2016 -9h 30/08/2016-9h
	E tap 3 IND	Stabilisation du projet professionnel : « Un parcours individualisé pour confirmer son projet » secteur: Santé social Service à la personne	201	245	446	20-sept-16	16-janv-17	16/06/2016 -14h 01/09/2016-9h
	E tap 3 CIBLE	Stabilisation du projet professionnel : « Confirmer son projet dans un secteur professionnel ciblé » Industrie Logistique	284	210	494	20-sept-16	24-janv-17	23/06/2016-9h 30/08/2016-14h
CURSUS 3		Remise à niveau , prépa concours: expression écrite orale, mathématiques , anglais .. Bureautique Internet	Entrées permanentes Parcours moyen de 70heures			5-sept-16	21-déc-16	Tél pour rdv



## Compétences Premières

### « Cursus 1 : Compétences premières et démarche d'insertion sociale et professionnelle »

#### Public

Personne en démarche de recherche d'emploi, inscrite ou non à PE, salariée en CAE, emploi d'avenir

Personne ayant besoin de développer la maîtrise de la langue française, notamment à l'écrit, ainsi que l'ensemble des compétences clés, pour favoriser son insertion professionnelle.

Personne scolarisée en France, ou en langue française à l'étranger, mais n'ayant pas suffisamment acquis les savoirs de base (lire, écrire, compter + autres compétences)

Personne dont la langue maternelle n'est pas le français mais ayant atteint un niveau minimum A2 du CECRL à l'oral et A1.1 du CECRL à l'écrit.

#### Pré-requis

Personne souhaitant s'investir dans une action de formation pour réactualiser ses connaissances et savoirs de base.

Personne étant en capacité de mettre en place une organisation afin de suivre de 2 à 3 séances par semaine.

#### Objectifs

√ Développer les capacités d'apprentissage et l'envie d'apprendre

√ Développer tout ou partie des compétences clés, en lien avec les préoccupations immédiates (vie quotidienne, vie professionnelle) et en lien avec une démarche d'emploi

√ Pouvoir mettre en place un parcours d'insertion professionnelle

## Contenu

- Communication écrite et orale
- Utilisation des mathématiques dans sa vie quotidienne
- Apprendre à apprendre
- Connaissance de son environnement et de ses codes socioprofessionnels
- Sensibilisation à l'outil informatique
- Elaboration d'un parcours professionnel

## Modalités

Entrées et sorties permanentes

Accueil les mardis de 10h30 à 11h30

Formation sans immersion professionnelle

Possibilité de ne mobiliser qu'une seule compétence clé, dans une certaine limite toutefois pour la compétence numérique (compétence limitée à 8h hebdomadaires et à 32h au total)

## Financement

Action financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes

# AUVERGNE – Rhône-Alpes<sup>\*</sup>



Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux

Tél. : 04.75.67.76.04

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes



## Compétences Premières

### « Exploration et élaboration de projet : Défi collectif et dynamique professionnelle »

#### Public

Personne ayant besoin de travailler les savoirs de base, les habilités sociales, résoudre des freins à l'emploi, découvrir le monde du travail afin d'envisager progressivement son orientation et son parcours vers l'emploi.

#### Spécificités de l'action

Cette action s'appuie sur un projet collectif. Il est basé sur des enquêtes métiers. Il favorise la connaissance du monde du travail, permet de travailler les bases de son orientation professionnelle et de connaître les exigences de l'emploi. Les savoirs de base sont travaillés en appui de cette démarche.

#### Objectifs

- √ Permettre au participant de mettre en place son parcours professionnel.
- √ Développer la connaissance des secteurs professionnels et des métiers.
- √ Acquérir des connaissances et des compétences pour élaborer son projet professionnel.
- √ Développer ses capacités d'apprentissage et les savoirs de base nécessaires à la réalisation de son projet.
- √ Acquérir des méthodes et organisation, constitution d'un réseau pour conduire ses démarches de façon efficace et autonome.

#### Contenu

- Diagnostic et engagement
- Communication, relation et savoir-être
- Stratégie d'apprentissage et d'organisation
- Co-construire un projet collectif solidaire et citoyen
- Atelier d'actualisation et de développement des savoirs de base
- Elaboration et construction de projet
- Connaissance des métiers et des secteurs professionnels
- Mobilité et connaissance du territoire
- Monde du travail et droit social
- Vie sociale, prévention santé et sécurité
- Information, culture numérique
- Préparation à l'alternance
- Evaluation et bilan

√ Bilans individuels réguliers avec les conseillers

√ Alternance en entreprise – 2 périodes de stage pratique (2 x 3 semaines)

## Méthodes

- √ Participatives, dynamiques, positives
- √ Projet collectif vecteur de développement des compétences : interviews, reportages, création de site (CENOU, ...)
- √ Individualisation des apprentissages
- √ Développement des compétences en lien avec les besoins et objectifs de chaque participant.

## Modalités

Prescription par Pôle Emploi, CAP Emploi, CIDFF, Mission locale.

Informations collectives : 16 juin à 9 h 00 et 30 août à 9h 00

Durée du parcours : du 13 sept 2016 au 27 janvier 2017

Horaires : matin : lundi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h - mardi de 10h à 12h  
après-midi : lundi au vendredi de 13h30 à 17h

## Financement

Action financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes

# AUVERGNE – RhôneAlpes\*



Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux  
Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes

Tél. : 04.75.67.76.04  
[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)



## Compétences Premières

### « Un parcours Individualisé pour construire son projet dans le secteur Santé Social Services à la Personne »

#### Public

Demandeur d'emploi souhaitant vérifier et consolider son orientation dans le secteur Santé Social Services à la Personne.

#### Objectifs

- √ Approfondir la connaissance de soi, de ses aptitudes et de ses potentiels
- √ Elargir la connaissance des métiers dans le secteur ciblé
- √ Rencontrer des professionnels, élargir son réseau
- √ Mettre en place son projet professionnel dans les métiers Santé, Social, Services à la personne.  
Définir un ou des choix de métiers correspondant à ses aptitudes et réalistes en fonction du marché de l'emploi.

#### Contenu

- \* Bilan et orientation professionnelle
- \* Informatique et culture numérique
- \* Découverte et connaissance des métiers
- \* Techniques de recherche d'emploi
- \* Enquêtes métiers et interventions de professionnels, visites d'entreprises
- \* Simulations d'entretiens
- \* Bilans individuels réguliers avec les conseillers
- \* Alternance : 3 jours en entreprise (structure) / 2 jours en centre

#### Modalités

Prescription par Pôle Emploi, CAP Emploi, CIDFF, Mission locale.  
Informations collectives : 16 juin 2016 14h et 1 septembre 2016 – 9h

Durée du parcours : environ 4 mois (201H centre- 245 H entreprise)  
Du 20 sept 2016 au 16 janvier 2017

3 premières semaines en centre puis alternance 3 jours en stage pratique / 2 jours en centre

Emploi du temps : Pendant les périodes en centre (3 premières semaines et dernière semaine)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30-12h//13h30-17h	13h30-17h	8h30-12h//13h30-17h	10h-12h//13h30-17h	8h30-12h//13h30-17h

Emploi du temps : Pendant les périodes en alternance :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
En stage pratique	En stage pratique	En stage pratique	10h-12h//13h30-17h	8h30-12h

## Financement

Action financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes

# AUVERGNE – Rhône-Alpes \*



Nouvelle Donne      Tél. : 04.75.67.76.04  
Hôtel et pépinière d'entreprises 698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes



## Compétences Premières

### Stabilisation du projet professionnel « Confirmer son projet professionnel dans un secteur ciblé Industrie-Logistique »

#### Public

Demandeur d'emploi ayant besoin de mieux connaître le monde du travail et les métiers afin de conforter et valider son projet professionnel dans les secteurs de l'industrie et de la logistique.

#### Objectifs

- √ Elargir sa connaissance des métiers des secteurs « industrie et logistique ».
- √ Définir un choix de métiers correspondant à ses aptitudes, et réalistes en fonction du marché de l'emploi.
- √ Valider son orientation dans ce secteur ciblé.

#### Contenu

- Elargissement des choix professionnels
  - Elaboration de son projet personnel et professionnel
  - Travail approfondi des métiers du secteur ciblé
  - Techniques de recherche d'emploi
  - Interventions de professionnels, visites d'entreprises
  - Vie sociale- Prévention, santé et sécurité
  - Informatique et culture numérique
- 
- √ Bilans individuels réguliers avec les conseillers
  - √ Alternance en entreprise – 2 périodes de stage pratique (2 x 3 semaines)

## Modalités

Prescription par Pôle Emploi, CAP Emploi, CIDFF, Mission locale.

Informations collectives : 23 juin à 9 h 00 et 30 août à 14 h 00

Durée du parcours : du 20 sept 2016 au 24 janvier 2017

Horaires : matin : lundi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h - mardi de 10h à 12h  
après-midi : lundi au vendredi de 13h30 à 17h Prescription par Pôle  
Emploi, CAP Emploi, CIDFF, Mission locale.

Informations collectives : 16 juin à 9 h 00 et 30 août à 9h 00

## Financement

Action financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes

# AUVERGNE – Rhône-Alpes \*



Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux

Tél. : 04.75.67.76.04

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes



## Cursus 3 :

### « Compétences Premières et préparation à la qualification et à l'emploi Compétences Clés »

#### Public

Personne en démarche de recherche d'emploi, inscrite ou non à PE, salariée en CAE, emploi d'avenir.

Personne ayant un projet professionnel défini et ayant besoin d'actualiser ou de compléter tout ou partie des compétences clés liées à la mise en œuvre de son projet professionnel.

Personne autonome dans la démarche de formation et d'apprentissage

#### Objectifs

Développer ses connaissances et compétences clés en lien avec un emploi visé ou en lien avec le niveau requis pour l'accès à la qualification, le diplôme ou le concours visé (exemple : concours aide-soignant, AMP, DEAVS, fonction publique, moniteur auto-école, gendarmerie, entrée en formation qualifiante, préparation à une démarche de VAE, ...)

#### Contenu

Plan de Formation individualisé comprenant 1 ou des modules ci-dessous :

- Communication professionnelle : les écrits professionnels
- Stratégie d'apprentissage et d'organisation
- Mathématiques en lien avec la vie professionnelle
- Utilisation du traitement de texte, du tableur, d'une base de données
- Utilisation d'internet
- Prévention santé, sécurité, gestes et postures
- Développement de la communication orale/ écrite en anglais
- Préparation à l'emploi
- Préparation à une épreuve écrite de français / une épreuve orale de français
- Culture générale
- Préparation à une épreuve en sciences et technologie

## Modalités

Entrées et sorties permanentes

Séances hebdomadaires (3 heures / séance) Mardi après-midi – Vendredi matin : méthodologie, culture générale, français - Lundi et Jeudi matin : bureautique, mathématiques

Prescription par CIDFF, Mission Locale, CAP Emploi, Pôle Emploi

Financement Région Auvergne Rhône Alpes

# AUVERGNE – RhôneAlpes\*



Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux

Tél. : 04.75.67.76.04

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes



## Parcours Mobilité Mobilisation

### Public

Personnes ayant des difficultés d'insertion sociale et professionnelle en lien avec la maîtrise du français et/ou ayant des difficultés de mobilité (physique et psychologique).

Ce parcours Mobilité Mobilisation est mis en place pour les personnes ayant un suivi social et ou bénéficiaires du RSA, pour les demandeurs d'emploi, pour les personnes de la zone contrat de ville.

### Objectifs

- √ Apprendre ou améliorer le français d'usage courant en lien avec la vie quotidienne.
- √ Développer sa mobilité. Comprendre et acquérir les codes sociaux d'usage .
- √ Développer l'ouverture culturelle et la connaissance du bassin de vie avec les temps forts de nos partenaires
- √ Apporter des réponses en termes de maîtrise du français, de connaissance du monde de l'entreprise pour favoriser l'inscription dans une démarche professionnelle pour une partie du public.

### Organisation et Contenu

Parcours Mobilité Mobilisation s'articule autour de 3 ateliers :

En fonction des objectifs du participant, de son organisation personnelle : il peut s'inscrire à 1-2 ou 3 séances/semaine.

- Atelier de Français et ouverture socioprofessionnelle : apprentissage du français, développement de la communication, avec un travail axé sur la connaissance de l'autre, de sa culture et le respect mutuel, la compréhension des codes sociaux, culturels, professionnels (*jeudi de 13h30 à 16h30 et vendredi 9h-12h*)

- Atelier Mobilité Ô 7 Lieux : les Clés pour développer sa mobilité : comprendre un plan, un horaire de bus, repérer des structures. Sensibilisation au code de la route, en amont et en lien avec l'auto école sociale Tremplin. *(lundi 9h-12h)*
- Atelier d'insertion professionnelle :  
Les écrits de l'insertion professionnelle  
Une prise de rendez-vous par téléphone  
Les outils d'une recherche d'emploi pour certains en fonction du niveau (lettres, CV, site Pôle Emploi...) *(jeudi 13h30-16h30 en alternance avec Atelier de français)*

## Modalités

Lieu : MJC – 07100 Annonay

Dates : du 15 février 2016 au 16 décembre 2016

Horaires : lundi 9h – 12h ; jeudi 13h30 – 16h30 ; vendredi 9h – 12h

Accueil – Positionnement : les mardis de 10h30 à 11h30 à Nouvelle Donne

## Financement

Action financée par la Région Auvergne Rhône-Alpes, le Conseil Général de l'Ardèche, le Contrat de Ville d'Annonay



**Contrat  
Urbain de  
Cohésion  
Sociale**



Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux

Tél. : 04.75.67.76.04

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes



## Avec CléA, faites certifier vos compétences et connaissances

Vous voulez évoluer dans votre entreprise, trouver un emploi, apprendre un autre métier, vous former... avec le certificat CléA, donnez plus de force à vos projets, multipliez vos chances de réussite.

• CléA certifie que vous possédez une solide base de connaissances et de compétences dans 7 domaines

- ☛ Expression en français
- ☛ Calcul et raisonnement
- ☛ Utilisation d'un ordinateur
- ☛ Respect des règles et travail en équipe
- ☛ Travail en autonomie et prise d'initiatives
- ☛ Démarches apprentissage
- ☛ Règles de base : hygiène, sécurité, environnement

1/ Une évaluation pour vérifier les compétences maîtrisées

2/ Si des compétences vous manquent, CléA vous propose des formations adaptées (voir modules).

**Le certificat CléA est un document officiel ; il est reconnu par les employeurs, dans tous les secteurs, dans toutes les régions**

CléA : concernent les demandeurs d'emploi, les salariés (Éligible au Compte Professionnel de Formation. Code 201)

Initié par le COPANEF Comité Paritaire Interprofessionnel National pour l'Emploi et la Formation

Nouvelle Donne  
Hôtel et pépinière d'entreprises  
698 rue de Vidalon  
07430 Davézieux  
Siret : 390 949 568 000 39 - Code APE/NAF : 8559 A –  
Enregistré n° 82 07 00200 07 Préfecture de la Région Rhône-Alpes

Tél. : 04.75.67.76.04

[contact@nouvelle-donne-formation.org](mailto:contact@nouvelle-donne-formation.org)  
[www.nouvelle-donne-formation.org](http://www.nouvelle-donne-formation.org)

**SOCLE DE CONNAISSANCE ET DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES**

= Dispositif CLEA

<b>Domaine 1</b>		<b>Heures</b>
<b>Communiquer en Français</b>		
Sous-domaines	Décrire- Formuler	21
	Écouter et comprendre	21
	Écrire	28
	Lire	28
	S'exprimer à l'oral	21
		<b>119</b>
<b>Domaine 2 Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique</b>		
Sous-domaines	Lire et calculer les unités de mesures, de temps et de quantités	21
	Restituer oralement un raisonnement mathématique	21
	Résoudre un problème mettant en jeu une ou plusieurs opérations	21
	Se repérer dans l'espace	21
	Se repérer dans l'univers des nombres	21
		<b>105</b>
<b>Domaine 3 er les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique</b>		
Sous-domaines	Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur	14
	Saisir et mettre en forme du texte - Gérer des documents	28
	Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche sur le web	21
	Utiliser la fonction de messagerie	14
		<b>77</b>
<b>Domaine 4 Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe</b>		
Sous-domaines	Communiquer	14
	Contribuer dans un groupe	7
	Respecter les règles de vie collective	7
	Travailler en équipe	7
		<b>35</b>
<b>Domaine 5 Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel</b>		
Sous-domaines	Comprendre son environnement de travail	14
	Prendre des initiatives et être force de proposition	14
	Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet	14
		<b>42</b>
<b>Domaine 6 Apprendre à apprendre tout au long de la vie</b>		
Sous-domaines	Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées	21
	Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel	14
	Optimiser les conditions d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)	14
		<b>49</b>
<b>Domaine 7 Maîtriser les gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires</b>		
Sous-domaines	Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques	7
	Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie	7
	Être capable d'appliquer les gestes de premier secours	7
	Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure	7
		<b>28</b>